



UNION NATIONALE DES COMBATTANTS

ASSOCIATION DE FEGERSCHEIM OHNHEIM ET ENVIRONS
Siège social : 4 rue des Iris à FEGERSCHEIM



SAVOIR POUR VIVRE

Ce document a été créé le 09 février 1972, par le SERVICE NATIONAL DE LA PROTECTION CIVILE, dont le siège est à Levallois, 18 rue Ernest Cognard.

La demande de renseignements concerne ce document. Des extraits sont mis en ligne à la demande

LE SECOURISME

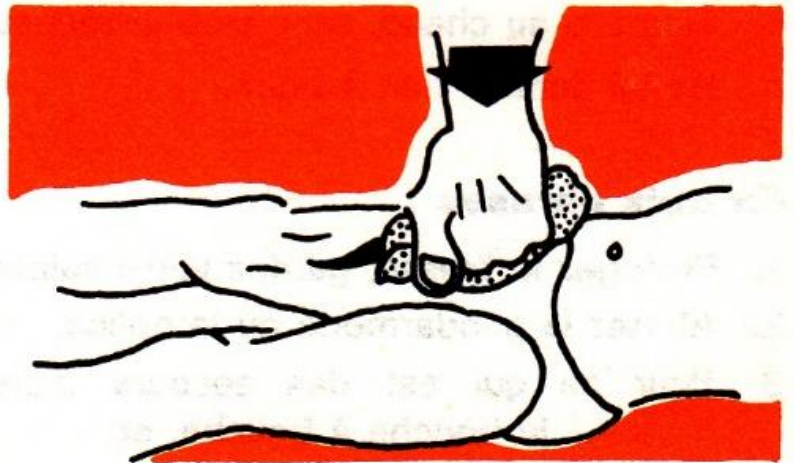
Les conseils qui suivent sont très sommaires, ne constituant que des éléments succincts de secourisme. Mais devenir secouriste est possible dès l'âge de 14 ans.

Renseignez-vous, à cet effet, à la Direction de la Protection Civile, qui siège à la préfecture de votre département.

LA COMPRESSION

La victime saigne abondamment :

- Posez sur la plaie un gros pansement, un mouchoir, à défaut le poing nu;
- Appuyez fortement pendant 10 minutes;
- Fixez le pansement avec une bande; serrez bien, mais sans excès;



- Si vous n'arrivez vraiment pas à arrêter l'hémorragie, vous poserez un garrot comme suit :

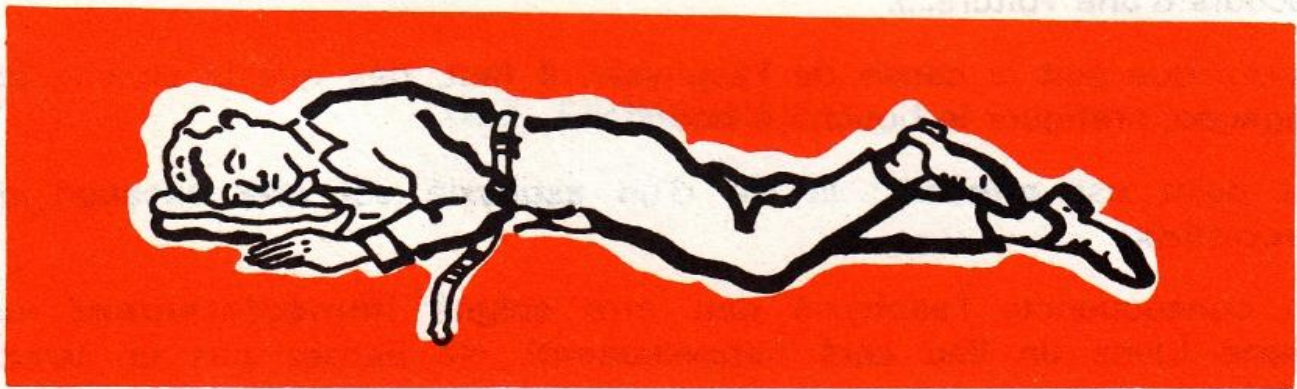
Placez-le entre le cœur et la plaie.

A défaut de garrot en caoutchouc, utilisez une bande de toile, une cravate, une ceinture. Pas de ficelle, ni de fil électrique, trop coupants.

Épinglez toujours sur la chemise du blessé une fiche indiquant l'heure exacte de la pose du garrot et aussitôt évacuez de toute urgence le blessé sur l'hôpital.



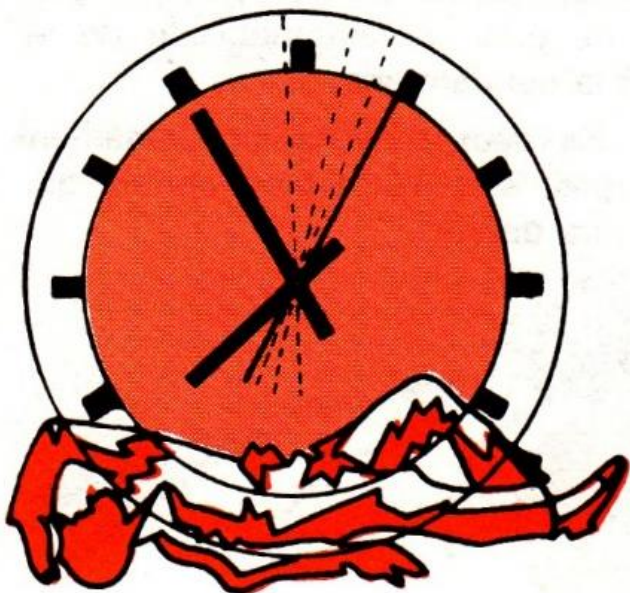
La victime a perdu connaissance :



- Couchez-la sur le côté, tête basse, un genou fléchi pour assurer la stabilité. Vêtements desserrés;
- N'essayez pas de la faire boire.

SECOURIR

Car il n'y a en fait que deux cas d'extrême urgence :



- L'ASPHYXIE,
- L'HÉMORRAGIE,

pour lesquels il n'y a pas un instant à perdre.

**PAS UN INSTANT À PERDRE
CHAQUE SECONDE COMPTE.**

RÉFORME – Novembre 1977, **F**ormation aux **P**remiers **S**ecours, grand public, Bas-Rhin, sous l'autorité du Directeur Départemental de la Protection Civile.

De très grands progrès ont été réalisés pour vous permettre de sauver une personne.

Où trouver ces formations dans le département du Bas-Rhin ?

[ASSOCIATIONS et ORGANISMES PUBLICS AGREES \(bas-rhin.gouv.fr\)](http://bas-rhin.gouv.fr)

STATISTIQUES

50 000 personnes décèdent d'un arrêt cardiaque.

Un nouveau matériel est mis à votre disposition.

Apprenez...

Il n'y a pas d'âge pour sauver une personne.

2021...

Le défibrillateur

1. Reconnaître l'arrêt cardiaque,
2. Appeler les secours
3. Comment pratiquer le massage cardiaque
4. Comment utiliser le défibrillateur

Cette vidéo a été choisie pour la qualité de sa conception pédagogique et son savoir-faire.

<http://www.skillbar.fr/detox/card/index.html>

Reproduction à but non commercial autorisée.